

"Un stagiaire **acteur** et  
**actif** est bien  
plus **réceptif** à  
sa formation"



**SCENERGIE**

45 avenue du Grésille  
49000 ANGERS  
02 41 47 51 88  
contact@scenergie.fr  
www.scenergie.fr

**Confiance en  
soi**

---

**AVEC  
LA MÉTHODE SCENERGIE.**

# La méthode Scénèrgique

LE CENTRE DE FORMATION  
ANGEVIN SCÈNERGIE.  
EXPÉRIMENTÉ DANS LE  
COACHING PROFESSIONNEL,  
BASE SON APPROCHE SUR  
L'ÉCHANGE ET L'HUMAIN ET  
PROPOSE UNE PRATIQUE OU  
LE PARTICIPANT EST ACTIF ET  
ACTEUR DE SA FORMATION.

## L'atelier "confiance en soi"

Vous souhaitez retrouver confiance en vous et ainsi mieux communiquer dans vos relations professionnelles et trouver un épanouissement au travail.

Rejoignez les ateliers "confiance en soi" proposés régulièrement à Cap Emploi.

CAP  
EMPLOI



Dans un esprit respectueux et bienveillants, les participants partagent leurs expériences et s'enrichissent des parcours de chacun.

L'atelier vise à amener chacun à poser un nouveau regard sur soi-même : un regard juste, respectueux et bienveillant.

Élément indispensable pour rayonner d'une énergie attractive et professionnelle."

L'atelier confiance en soi organisé en partenariat avec Cap emploi propose

d'aller **interroger** et **nourrir** votre **confiance en soi**, votre **estime de soi** et incarner ensuite un **candidat**

"assertif".

Scénèrgie

