

### Profil de Christine, 29 ans

**Parcours** : Après une terminale dans le domaine Sanitaire et Social, Christine travaille comme agent de propreté et ouvrière arboricole puis connaît une difficulté de santé. Avec l'appui de l'action Accompagnement du Parcours vers l'Emploi (ADAPEI) elle commence à construire son projet dans le domaine du secrétariat, puis elle intègre Cap Emploi afin d'être aidée dans ses démarches.

**Atouts** : organisée, curieuse d'apprendre, battante, sociable.

**Projet de reconversion** : Assistante comptable



### Actions menées avec Cap emploi 49

Christine suit une initiation puis un perfectionnement informatique avec l'INFREP en 2017

Elle réalise 3 stages en compta et 2 en secrétariat dans 5 entreprises différentes et valide son projet avec Prépa Avenir (ADAPEI) en 2018

Elle effectue une remise à niveau en français / maths avec le GRETA

Elle intègre le titre pro de Secrétaire comptable sur un financement de Pôle emploi en 2019

Elle participe à l'Atelier Coaching de Cap emploi

Elle est en poste d'assistante administrative en contrat aidé PEC, aux Restos du Coeur depuis février 2020

« A Cap emploi, on est vraiment **accompagné, à notre écoute et attentif à notre situation de santé.**

Ma conseillère m'a permis d'avancer, le contact est bien passé avec elle, c'est important.

Elle me **proposait beaucoup de formations**, au bon moment, dont je pouvais avoir besoin.

J'ai apprécié également les différents ateliers, dont l'**Atelier Coaching** emploi, qui permet de prendre confiance.

Je suis quelqu'un qui aime apprendre, j'ai envie de réussir. J'aime me fixer un but à atteindre, **je ne baisse pas les bras facilement.**

Grâce à Cap emploi, j'ai pu **construire pleinement mon projet, étape par étape.** »

Christine